



งานวันโรคข้อสากลปี 2551  
เรื่อง โรคข้อ กับ คุณภาพชีวิต  
โดย  
มูลนิธิโรคข้อ

ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
ในนามองค์กรร่วมทศวรรษโรคกระดูกและข้อแห่งประเทศไทย (ค.ศ.2000 - 2010)  
จัดกิจกรรมบรรยายและสัมมนาให้ความรู้โรคข้อและกระดูกเพื่อประชาชน  
วันอาทิตย์ที่ 12 ตุลาคม พ.ศ. 2551  
ณ ห้องประชุม อาคารเฉลิมพระเกียรติ ชั้นที่ 11- 12 โรงพยาบาลราชวิถี

07.30 – 08.30	น.	ลงทะเบียนชั้น 12
08.30 – 09.30	น.	พิธีเปิด โดย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข นพ.ปราชัญญ์ อนุวงษ์ศิริโรจน์
09.30 – 10.00	น.	การบรรยาย เรื่อง การออกกำลังกายแบบแอโรบิกที่ถูกต้อง โดย ศ.กิตติคุณ นพ.เสก อักษรานุเคราะห์
10.00 – 10.30	น.	การบรรยาย เรื่อง เทคโนโลยีสมัยใหม่ในการดูแลรักษาโรคข้อเสื่อม โดย พ.ต.อ. นพ. ธนา ชูระเจน
10.30 – 11.00	น.	การบรรยาย เรื่อง “ การบริหารเข้าในการรักษาโรคปวดข้อเข่า ” โดย รศ. พญ. วิไล คุปต์นิรัตศัยกุล
11.00 – 12.30	น.	การสัมมนากลุ่ม เรื่อง “ การมีชีวิตร่วมอยู่กับโรคข้อ ” - การมีชีวิตร่วมอยู่กับโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ โดย พล.ต.หญิง รศ.พญ. พรจิตา ชัยอำนาจ - การมีชีวิตร่วมอยู่กับโรคเก๊าท์ โดย พท.นพ.สุรวุฒิ ปรีชานนท์ - การมีชีวิตร่วมอยู่กับโรคปวดข้อเข่าเสื่อม โดย นพ.พงษ์ศักดิ์ วัฒน
12.30 – 13.30	น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.30 – 15.30	น.	ผู้เข้าร่วมประชุมพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ แบ่งออกเป็น 4 ห้อง ชั้น 11
1. ห้องพญาไท		เรื่อง โรคข้อเสื่อมและการเปลี่ยนข้อเทียม โดย นพ.วัลลภ ตำราญเวชย์ นพ.อนันต์ เศรษฐภักดี
2. ห้องสุพรรณিকা		เรื่อง โรคกระดูกพรุน โดย ศ.นพ. เสก อักษรานุเคราะห์ ศ.นพ. ชงยุทธ วัชรคุลย์
3. ห้องปาริชาติ		เรื่อง โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์และโรคเก๊าท์ โดย พล.ต.หญิง รศ.พญ. พรจิตา ชัยอำนาจ พ.ท. นพ.สุรวุฒิ ปรีชานนท์
4. ห้องราชพฤกษ์		เรื่อง โรคปวดหลัง ปวดคอ โดย พ.ต.อ. นพ.ธนา ชูระเจน นพ.ธวัช ประสาทฤทธา